

I.N.F.A.P. Onlus. Istituto Nazionale Femminile Arti e Professioni
Vico I De Grazia 9, Catanzaro. Tel 3477850738. CE.VE.DO. Centro Verde per Donna famiglia Prog.Donna Reg. Cal.2005
Da Lunedì 11 Gennaio 2010 alle ore 17,15. Ogni lunedì e mercoledì. Contributo amatoriale.

IL CAPPELLO VERDE



Corso di Educazione all'Immagine e sviluppo del pensiero creativo

Il "sapere", per svilupparsi in "saper fare" necessita di un "saper essere"

Il programma del Corso è nato dall'esperienza decennale dei nostri "Laboratori di creatività e dell'immagine", allo scopo di sviluppare un approccio mentale detto del *Cappello Verde*; accessibile a chiunque voglia mettere in gioco il proprio potenziale creativo, indipendentemente da qualsiasi abilità pregressa, al solo scopo di condividere con altri un'esperienza altamente formativa

Unendo un approccio filosofico alla nostra esperienza artistica, abbiamo elaborato il **metodo Evergreen**, con il principale obiettivo di **stimolare la propria attività interiore e migliorare la conoscenza di sé e del proprio potenziale comunicativo**.

Gran parte delle nostre relazioni sociali sono bloccate dalla difficoltà di esprimerci efficacemente. Spesso abbiamo inventato una poesia che è *rimasta nel cassetto*, o abbiamo ideato un disegno che *non abbiamo mai realizzato*: le nostre qualità personali rimangono nascoste a noi stessi e sconosciute agli altri, dando di noi un'immagine che non ci corrisponde, rendendo meno autentica la nostra relazione affettiva e sociale, proprio con le persone per noi più importanti. Abbiamo quindi bisogno di **risvegliare il nostro potenziale**, di darci occasioni per esprimere il nostro talento *nascosto sotto il cappello verde*. Il **metodo Evergreen**, basato sulle scienze dell'uomo, consiste nel non limitarsi all'uso del linguaggio verbale, imparando ad utilizzare dei mezzi non verbali, quali il disegno (grafismi primari), il colore (cromatismo dei sentimenti) la pittura-scrittura creativa (approccio emozionale). Esso fa sì che ognuno possa orientare positivamente il proprio modo di pensare, in una duplice direzione: verso la crescita interiore e verso la vita di relazione. Il metodo è articolato in sei lezioni, ognuna delle quali è composta da un seminario ed un Laboratorio sperimentale. Ha una notevole efficacia anche nella relazione quotidiana con gli altri, sia negli ambienti lavorativi che nel contesto familiare e nell'educazione dei figli. Le opere realizzate dagli allievi e partecipanti all'intero corso saranno esposte in una Mostra didattica finale.